

ACCADEMIA TORINO JUDO

ACCADEMIA TORINO SSDARL : P.ZZA GIOVANNI DALLE BANDE NERE 20 - 10132 TORINO - TEL: 011.899.81.55 - info@accademiatorino.com - WWW.ACCADEMIATORINO.COM

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
10.30-12.00	PA JUDO PRO	PA JUDO PRO	PA JUDO PRO	PA JUDO PRO	PA JUDO PRO	PA JUDO PRO
15.00-16.00	PA JUDO PRO		PA JUDO PRO		PA JUDO PRO	
17.00-18.00	JUDO 1	PREJUDO	JUDO 1	PREJUDO	JUDO 1	JUDO 2
18.00-18.30	JUDO 2		JUDO 2		JUDO 2	
18.30-19.30		JUDO PRO		JUDO PRO		
19.30-20.30	JUDO PRO		JUDO PRO		JUDO PRO	
20.30-21.00		JUDO AMATORIALE		JUDO AMATORIALE		
21.00-21.30						

ABBONAMENTI		MENSILE	TRIMESTRALE	SEMESTRALE	ANNUALE
	PREJUDO	€ 45,00	€ 120,00		€ 315,00
	JUDO 1	€ 50,00	€ 135,00		€ 350,00
	JUDO 2	€ 55,00	€ 150,00	€ 275,00	€ 495,00
	JUDO PRO	€ 60,00	€ 160,00	€ 300,00	€ 540,00
	JUDO AMATORIALE	€ 45,00	€ 120,00	€ 225,00	€ 405,00

INGRESSI	INGRESSO SINGOLO	€ 7,50
	10 INGRESSI	€ 60,00

QUOTA ISCRIZIONE : 35 euro

CrossFit TORET

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
9.30-10.30	WOD		WOD		WOD	
13.00-14.00	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
14.00-17.00	OPEN BOX	OPENBOX	OPEN BOX	OPENBOX	OPEN BOX	
17.00-18.00	WOD		WOD		WOD	TEAM WOD
18.00-19.00		WOD		WOD		
19.00-20.00	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
20.00-21.00	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
21.00-22.00	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	

QUOTA ISCRIZIONE : 35 euro

ABBONAMENTI	MENSILE	€ 75,00	INGRESSI	INGRESSO SINGOLO	€ 12,00	PERSONAL TRAINING	LEZIONE SINGOLA	€ 40,00
	TRIMESTRALE	€ 215,00		10 INGRESSI	€ 100,00		10 LEZIONI	€ 350,00
	SEMESTRALE	€ 375,00		20 INGRESSI	€ 180,00		20 LEZIONI	€ 600,00
	ANNUALE	€ 675,00						

ACCADEMIA TORINO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
8.00-9.00	CONDITIONING		CURCUIT TRAINING 45'		CONDITIONING	
9.00-10.00	GINNASTICA DOLCE		GINNASTICA DOLCE		GINNASTICA DOLCE	
12.00-13.00						PRIMITIVE
13.00-14.00	CONDITIONING	BJJ	CURCUIT TRAINING 45'	BJJ	CONDITIONING	
14.00-17.00	PERSONAL TRAINING	PERSONAL TRAINING	PERSONAL TRAINING	PERSONAL TRAINING	PERSONAL TRAINING	
16.00-17.00						BJJ OPEN MAT CONDITIONING
17.00-18.00		SIXTEEN CLASS		SIXTEEN CLASS		
18.00-19.00	CONDITIONING		CURCUIT TRAINING 45'		CONDITIONING	
21.00-22.00	BJJ		BJJ			

ABBONAMENTI		MENSILE	TRIMESTRALE	SEMESTRALE	ANNUALE
	GINNASTICA	€ 50,00	€ 135,00	€ 250,00	€ 450,00
	GINNASTICA DOLCE	€ 45,00	€ 120,00	€ 225,00	€ 405,00
	BJJ	€ 65,00	€ 180,00	€ 325,00	€ 585,00
	BJJ + CROSSFIT	€ 80,00	€ 225,00	€ 400,00	€ 720,00

	1 INGRESSO	8 INGRESSI	16 INGRESSI	ISCRITTI
Sixteen CLASS	€ 10,00	€ 50,00	€ 90,00	€ 5,00

INGRESSI	INGRESSO SINGOLO	€ 10,00
	10 INGRESSI	€ 90,00
PERSONAL TRAINING	LEZIONE SINGOLA	€ 35,00
	10 LEZIONI	€ 315,00

QUOTA ISCRIZIONE : 35 euro